



Gammagrafía con Sestamibi durante prueba de esfuerzo

Hoja de instrucciones para pacientes ambulatorios

Lugar de la prueba: 1er piso en la unidad de cardiología

Nota:

Por favor traiga las medicinas, incluyendo los inhaladores, que pueda necesitar durante su permanencia en el hospital.

Nombre del paciente:

Médico:

Usted tiene una cita para que le hagan una gammagrafía con sestamibi. Esta prueba diagnóstica permite ver la eficacia del flujo sanguíneo al músculo cardíaco después de hacer ejercicio y durante el reposo. Para la prueba, se le administrará una inyección intravenosa de sestamibi. El sestamibi es un compuesto radioactivo que permite obtener imágenes del corazón. Cuando el sestamibi llega a los tejidos con circulación sanguínea normal se obtiene una imagen de color claro y cuando llega a los tejidos con circulación sanguínea insuficiente se obtiene una imagen de color oscuro.

Usted puede haber escuchado referirse a esta prueba como "gammagrafía con talio". Su médico ha decidido utilizar sestamibi para su prueba en lugar de talio. El sestamibi produce imágenes más nítidas del corazón en pacientes cuyo tórax es más grande que el promedio normal.

Se le harán dos gammagrafías cardíacas: La primera prueba se realizará aproximadamente 1 hora después de hacer ejercicio en una banda caminadora. La segunda gammagrafía, o "en reposo", debe realizarse por separado y por lo general se hace al día siguiente. El cardiólogo efectúa la evaluación de su corazón al comparar ambas gammagrafías.

Si tiene alguna duda sobre el procedimiento, por favor pregunte. Su médico y su enfermera están dispuestos a ayudarle en todo momento.

Fecha de la gammagrafía durante prueba de esfuerzo:

Hora:

Se ha reservado esta hora exclusivamente para usted. Por favor preséntese a tiempo

Lugar de la prueba: 1er piso en la unidad de cardiología

Gammagrafía durante prueba de esfuerzo

Preparación

1. Preséntese en la unidad de cardiología del primer piso.
2. **No coma nada después de la medianoche del día anterior a la prueba.**
3. **Si usted es diabético no se aplique insulina ni tome hipoglucemiantes orales en la mañana de la prueba.** Para la prueba por favor traiga la insulina y las otras medicinas que pueda necesitar, así como su glucómetro.
4. **No consuma cafeína durante las 24 horas anteriores a la prueba.** Entre los líquidos que no puede tomar se incluyen café, té, gaseosas y otros refrescos como Mountain Dew así como bebidas sin cafeína y chocolate. También evite tomar analgésicos de venta sin receta médica como Excedrin. Revise las etiquetas para estar seguro.
5. Lleve ropa cómoda y amplia, de dos piezas, y zapatos para caminar (o zapatos tenis). Las mujeres deben llevar sujetador o sostén (en la medida de lo posible que no tenga aros de alambre en la copa).

Procedimiento

1. Se le insertará un catéter intravenoso (I.V.) en el brazo.
2. Se vigilará el ritmo cardíaco y la presión arterial mientras camina sobre una banda. Mientras usted camina, estará presente una enfermera así como un médico o una enfermera especializada en atención primaria de salud. Infórmeles si mientras camina, tiene síntomas como dificultad para respirar, dolor en el pecho, mareo y fatiga.
3. Se le pedirá que camine lo que más pueda, o hasta que empiece a notar uno de los síntomas que se mencionaron anteriormente. Si hay alguna causa de preocupación, el médico o la enfermera especializada en atención primaria de salud le dirán que deje de caminar. Le pedirán que calcule el momento en que sienta que sólo puede continuar por un par de minutos más y unos dos minutos antes de que se vaya a detener se le inyectarán sestamibi en el catéter intravenoso. Usted no sentirá la inyección ni experimentará efectos secundarios.
4. Le pedirán que se detenga y que espere entre 30 minutos y una hora. Durante este período de espera, deberá comer algo que contenga grasa para eliminar el sestamibi de la vesícula.
5. Posteriormente, lo llevarán al Departamento de Medicina Nuclear donde permanecerá acostado en una mesa plana totalmente quieto. Debe procurar no moverse durante 40 minutos mientras le toman las imágenes del corazón.

Después del procedimiento

- Después de que le hayan tomado todas las imágenes, puede comer y beber normalmente y reanudar sus actividades habituales.
- Se recomienda beber mucha agua para eliminar el sestamibi del cuerpo. El sestamibi saldrá varias horas después en la orina.
- El médico que le haya remitido al NIH o su médico del NIH le informará de los resultados de la prueba.

Fecha de la gammagrafía en reposo:

El escáner ha sido reservado exclusivamente para usted a esta hora. Por favor preséntese a tiempo.

Si necesita cancelar la prueba, por favor llame a _____ al _____.

Si es el día anterior a la prueba o el mismo día de la prueba, por favor llame al Departamento de Medicina Nuclear al 301-496-5675 o al 301-496-3050 y pida hablar con la enfermera del laboratorio de las pruebas de esfuerzo. Si tiene alguna pregunta antes de la prueba, puede llamar a cualquiera de los dos teléfonos.

Su médico sugiere que usted deje de tomar las siguientes medicinas para el corazón _____ día(s) antes de la prueba:

Gammagrafía en reposo

Preparación

1. Preséntese en el Departamento de Medicina Nuclear en el primer piso del Centro Clínico.
2. Puede tomar un desayuno ligero y bebidas sin cafeína.

Procedimiento

- Se le inyectará sestamibi por vía intravenosa y deberá esperar entre 30 y 60 minutos. Durante este período, le pedirán que coma algo que contenga grasa para eliminar el sestamibi de la vesícula.
- Después le pedirán que se acueste en una mesa plana durante unos 40 minutos mientras le toman las imágenes del corazón.

Después del procedimiento

Una vez que se haya completado la gammagrafía, puede comer y beber normalmente y reanudar sus actividades habituales. El médico que le haya remitido al NIH o su médico del NIH le informará de los resultados de la prueba.

Después del procedimiento

- Después de que le hayan tomado las imágenes, puede comer y beber normalmente y reanudar sus actividades habituales, inclusive manejar un auto.
- En las horas posteriores a la prueba, tome mucha agua para ayudarle al cuerpo a eliminar el sestamibi.
- El médico que le haya remitido al NIH o su médico del NIH le informará de los resultados de la prueba.

Instrucciones especiales

- Por favor informe a su equipo de atención médica si usted está embarazada, cree estar embarazada o si está amamantando. (Nosotros hacemos pruebas de embarazo de rutina en todas las mujeres en edad de tener hijos). Por lo general esta prueba no se realiza en mujeres embarazadas ni que estén amamantando debido a que se usa radioactividad.
- Si usted se encarga del cuidado de un recién nacido, informe al equipo de atención médica para que ellos puedan darle instrucciones especiales.



2007

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otras partes. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte de los NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó, implica que dicho producto no sea satisfactorio.

National Institutes of Health
Clinical Center
Bethesda, Maryland 20892